

シママタの会 第431回 山行

“冬山”体験（IN 伊予富士）

令和8年2月。高知県岳連
指導委員長の刈谷範光さん
のご好意により、冬山体験
をさせていただきました。



アイゼン、ピッケル、 緊急時のシェルトの使い方

