

令和5年度 高知県山岳連盟遭難対策研修会 実施要項
(ファーストエイド、知っているから出来るために)

高知県山岳連盟遭難対策委員会

1 期 日 令和5(2023)年9月24日(日)13時30分～15時35分

2 会 場 高知市総合体育館会議室(高知市大原町158番地)

3 研修内容

(1) 事故発生時の基本的な対応について

- ア 事故発生
- イ 現場の安全確認
- ウ 事故者の容体、ケガの確認
- エ 安全な場所への搬送
- オ 応急処置
- カ 通報要領
- キ 救出

(2) 有害生物への対応について

- ア 蜂
- イ マムシ
- ウ ダニ
- エ ヒル
- オ その他

(3) 止血法

- ア 直接圧迫止血
- イ 間接圧迫止血
- ウ 身の回りの物を活用した止血法

(4) テーピング法(足首の内反捻挫への対応)

- ア スターアップ
- イ フィギュアエイト

4 タイムスケジュール

- 13:00～ 受付
- 13:30～13:40 開会行事
- 13:40～13:50 事故発生時の基本的な対応
- 13:50～14:20 有害生物への対応
- 14:20～14:30 休憩
- 14:30～14:45 止血法
- 14:45～15:20 テーピング法
- 15:20～15:40 質疑応答

5 持参物

- (1) ハンカチ
- (2) パンティストッキング(あれば結構です。伝線したものでも構いません。)

問い合わせ先

高知県山岳連盟

理事長(事務局) 福永 幹郎 080-1998-8239
jimu@kochi-gakuren.org

遭難対策委員会 山中 一睦 090-2780-7852

dragon_fly_rescue21@yahoo.co.jp